

Mizera Sebastian
(nazwisko i imię *animatora*)

HARMONOGRAM
planowanych godzin pracy „Lokalny Animator Sportu”
na miesiąc listopad

I tydzień	Dzień tygodnia	Data	Liczba godzin	Godziny zajęć	Tematyka zajęć
	Wtorek	01.11.2022r.	-	-	-
	Środa	02.11.2022r.	11	11-22	Koszykówka
	Czwartek	03.11.2022r.	5	9-14	Rzuty do kosza
	Piątek	04.11.2022r.	6	9-15	Gry zespołowe
	Sobota	05.11.2022r.	-	-	-
	Niedziela	06.11.2022r.	-	-	-

II tydzień	Dzień tygodnia	Data	Liczba godzin	Godziny zajęć	Tematyka zajęć
	Poniedziałek	07.11.2022r.	11	11-22	Gry ruchowe
	Wtorek	08.11.2022r.	5	9-14	Doskonalenie rzutów do kosza
	Środa	09.11.2022r.	11	11-22	Badminton
	Czwartek	10.11.2022r.	5	9-14	Piłka nożna
	Piątek	11.11.2022r.	6	9-15	Gry ruchowe
	Sobota	12.11.2022r.	5	16-21	Gry zespołowe
	Niedziela	13.11.2022r.	5	15-20	Zabawy bieżne

III tydzień	Dzień tygodnia	Data	Liczba godzin	Godziny zajęć	Tematyka zajęć
	Poniedziałek	14.11.2022r.	11	11-22	Gry i zabawy ruchowe
	Wtorek	15.11.2022r.	6	9-15	Piłka nożna
	Środa	16.11.2022r.	-	-	-
	Czwartek	17.11.2022r.	6	9-15	Koszykówka
	Piątek	18.11.2022r.	6	9-15	Gry zespołowe
	Sobota	19.11.2022r.	-	-	-
	Niedziela	20.11.2022r.	-	-	-

IV tydzień	Dzień tygodnia	Data	Liczba godzin	Godziny zajęć	Tematyka zajęć
	Poniedziałek	21.11.2022r.	6	9-15	Zabawy ruchowe
	Wtorek	22.11.2022r.	11	11-22	Piłka nożna
	Środa	23.11.2022r.	11	11-22	Gry ruchowe
	Czwartek	24.11.2022r.	6	9-15	Gry zespołowe
	Piątek	25.11.2022r.	6	9-15	Koszykówka
	Sobota	26.11.2022r.	-	-	-
	Niedziela	27.11.2022r.	-	-	-

V tydzień	Dzień tygodnia	Data	Liczba godzin	Godziny zajęć	Tematyka zajęć
	Poniedziałek	28.11.2022r.	5	9-14	Zabawy ruchowe
	Wtorek	29.11.2022r.	11	11-22	Piłka nożna
	Środa	30.11.2022r.	11	11-22	Gry zespołowe

.....
(zatwierdzenie planu przez
upoważnionego przedstawiciela jst

.....
(podpis animatora)