

III poziom ostrzegania - informacje o zagrożeniu i działania zmierzające do ograniczenia przekroczeń

INFORMACJE O ZAGROŻENIU

Grupy szczególnego ryzyka:

- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa)
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (astma, przewlekła choroba płuc)
- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci

Możliwe negatywne skutki dla zdrowia:

Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia: uczucie bólu w klatce piersiowej, palpacje serca, brak tchu, znużenie. Osoby cierpiące z powodów przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości w tym kaszel, flegma, dyskomfort w klatce piersiowej, świszczący, sptycony oddech. Podobne objawy mogą pojawić się u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu może nastąpić podrażnienie oczu, nosa i gardła a także występuje zwiększone ryzyko infekcji oddechowej. W przypadku nasilenia objawów chorobowych wskazany jest kontakt z lekarzem.

Zalecane środki ostrożności:

1. Stosowanie się do zaleceń lekarskich
2. Osoby chore, osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci powinny unikać przebywania na wolnym powietrzu.
3. Zaniechanie spacerów i wyjść pieszych przez zorganizowane grupy np. wycieczki, zawody sportowe.
4. Pozostałe osoby powinny ograniczyć do minimum wszelką aktywność fizyczną na wolnym powietrzu typu bieganie, jazda na rowerze, gry zespołowe.
5. Zalecamy ograniczenie pracy na otwartej przestrzeni.
6. Zalecamy unikania przewietrzania pomieszczeń w trakcie trwania ostrzeżenia oraz stosowanie oczyszczaczy powietrza.
7. Zalecamy stosowanie poza domem maski antysmogowej.

DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ:

1. Komenda Straży Miejskiej i Referat ds. Środowiska i Klimatu przeprowadzać będą:
 - intensywne kontrole instalacji spalania paliw stałych pod kątem spalania odpadów oraz realizacji zapisów uchwały antysmogowej;
 - kontrole w zakresie zakazu spalania pozostałości roślinnych na powierzchni ziemi na terenach zabudowanych;
 - kontrole czystości dróg wyjazdowych z budowy
2. zalecamy czasowe ograniczenie stosowania kominków,
3. zalecamy ograniczenie prac powodujących zapylenie np. stosowanie dmuchaw, prac wyburzeniowych.