



## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

16 -01- 2024

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.  
 Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź; pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*”.

01460/29

ZD

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Miasta Lublińca
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
<p>Fundacja Fucco          64-125 Poniec          Drożdżyńskiego 15</p> <p>Adres do korenspondencji :          Towarowa 13/6, 64-100 Leszno</p> <p>Forma prawna: fundacja          KRS 0000641916</p>	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Erwin Garbarczyk,

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywna Pewność Siebie - Warsztaty skutecznej samoobrony			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	2024-02-06	Data zakończenia	2024-05-05

## 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie zakłada szkolenie ze sztuk walki takich jak: karate kyokushin oraz krav maga. Zajęcia są tak metodycznie opracowane, że nie wymagają obecnej sprawności fizycznej. Przewidziane są zajęcia w grupie ok 20-30 osobowej. Szkolenie składa się z zajęć o łącznej liczbie 20h. Zajęcia poświęcone nauce i doskonaleniu technik samoobrony. Samoobrona, zostanie przedstawiona jako sposób na spędzenie wolnego czasu, podniesienie własnej wartości oraz samooceny. Zakończenie kursu zostanie potwierdzone certyfikatem. Zajęcia z Krav Magi oraz Karate Kyokushinkai mogą być doskonałą odpowiedzią na konkurs dotyczący popularyzacji sportów walk wschodu wśród dzieci i młodzieży, zwłaszcza w kontekście kickboxingu, taekwon-do, judo i karate. Oto kilka argumentów, które mogą podkreślać ich wartość:

## ### 1. \*\*Skuteczność i Praktyczność:\*\*

- **Krav Maga:** Jest to system samoobrony, który skupia się na prostych i efektywnych technikach. Dzieci i młodzież, ucząc się Krav Magi, zyskują umiejętności przydatne w realnych sytuacjach oraz rozwijają zdolność szybkiego reagowania.

- **Karate Kyokushinkai:** To styl karate charakteryzujący się surowym treningiem i pełnym kontaktem. Działa to nie tylko na rozwój umiejętności walki, ale także na zwiększenie siły fizycznej i psychicznej.

### 2. **Różnorodność Technik:** - **Krav Maga:** Oferuje szeroką gamę technik obejmujących uderzenia, kopnięcia, dźwignie i techniki parterowe. To pozwala uczestnikom na rozwijanie się w różnych obszarach samoobrony. - **Karate Kyokushinkai:** Charakteryzuje się różnorodnym zestawem technik, obejmując kopnięcia, uderzenia, blokady i kumite (walki treningowe). Działa to na wszechstronny rozwój umiejętności.

### 3. **Kształtowanie Charakteru:**

- **Krav Maga:** Wprowadza wartości takie jak determinacja, pewność siebie i umiejętność radzenia sobie ze stresem. To doskonałe narzędzie do budowania charakteru i odporności psychicznej.

- **Karate Kyokushinkai:** Stawia duży nacisk na etykę, dyscyplinę i szacunek. Poprzez rygorystyczny trening, uczestnicy są kształtowani nie tylko fizycznie, ale także moralnie.

### 4. **Bezpieczeństwo i Odpowiedzialność:**

- **Krav Maga:** Uczy świadomości otoczenia i umiejętności oceny sytuacji. To istotne dla bezpieczeństwa dzieci i młodzieży, zwłaszcza w kontekście współczesnych wyzwań związanych z bezpieczeństwem.

- **Karate Kyokushinkai:** Wzmacnia poczucie odpowiedzialności za swoje działania oraz uczy kontrolowania siły i umiejętności używania jej z rozwagą.

### 5. **Uniwersalność:**

- **Krav Maga:** Jest dostosowana do różnych poziomów umiejętności, co pozwala zarówno początkującym, jak i zaawansowanym uczestnikom czerpać korzyści z treningu.

- **Karate Kyokushinkai:** Jego struktura treningowa jest elastyczna, co pozwala na dostosowanie się do różnych grup wiekowych i poziomów zaawansowania.

Podsumowując, Krav Maga i Karate Kyokushinkai stanowią doskonałe narzędzia do promowania sportów walk wschodu wśród dzieci i młodzieży. Oferują one nie tylko skuteczne techniki walki, ale także rozwijają charakter, moralność oraz umiejętność radzenia sobie w różnych sytuacjach.

Zapewnienie dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami:

strona internetowa wykorzystywana do promocji zadania jest dostępna cyfrowa poprzez zapewnienie jej funkcjonalności, kompatybilności, postrzegalności i zrozumiałości poprzez spełnianie wymagań określonych w załączniku do ustawy o dostępności cyfrowej stron internetowych i aplikacji mobilnych min. tryb wysokiego kontrastu oraz lektorat w obszarze dostępności architektonicznej: obiekt umożliwia wstęp do budynku, gdzie realizowane jest zadanie publiczne, osobie korzystającej z psa asystującego.

Zajęcia dedykowane dla mieszkańców miasta Lubliniec.  
Planowane miejsce zajęć:  
Hala sportowa w Lublińcu lub inny zaproponowany przez Państwa obiekt sportowy.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba godzin szkoleniowych z samoobrony	20	lista obecności i relacja foto/wideo
Liczba uczestników	30	lista obecności i relacja foto/wideo

#### 5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja organizowała warsztaty CQB w Międzywodziu. Skrót CQB pochodzi od angielskiego pojęcia close quarters battle, które oznacza walki prowadzone w przestrzeniach zamkniętych. Są to specjalne metody wykorzystywane przez przeszkolone w tym celu oddziały policyjne lub wojskowe. Instruktorzy rokrocznie uczestniczą w obozach szkoleniowych, na których podnoszą także swoje kwalifikacje. Członkowie Fundacji pracują także w placówkach oświatowych, zajmując się sprawami żywienia dzieci.

Członkowie fundacji posiadają wiedzę i umiejętności organizowania szkoleń samoobrony, jak i również posługiwania się technikami obronnymi przeciw napastnikom wyposażonym w noże czy broń.

Ponadto prowadzący są certyfikowanymi instruktorami crossfit oraz kettlebell. Fundacja organizowała warsztaty CQB w Międzywodziu. Skrót CQB pochodzi od angielskiego pojęcia close quarters battle, które oznacza walki prowadzone w przestrzeniach zamkniętych. Łącznie tylko w 2023r. udało nam się zorganizować blisko 20 bezpłatnych spotkań związanych z nauką samoobrony dla mieszkańców terenów takich jak: Piła, Białe Błota, Gostyń, Ostrów Wielkopolski, Rawicz, Warszawa (Wołomin) czy Leszno, Nowy Tomyśl i Wolsztyn.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynajem obiektu sportowego (120zlx20h)	2 560,00 zł		
2	Wynagrodzenie dla wykwalifikowanej kadry instruktorskiej z zakresu samoobrony (150zlx20h)	3 000,00 zł		
3	Koszty kampanii reklamowej na facebooku i instagramie	500,00 zł		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>6 060,00 zł</b>	<b>6 060,00 zł</b>	<b>0,00 zł</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*~~właściwą ewidencją\*~~;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów

Data: .....

### Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.