

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

26 -10- 2023

26230 / 23

2023 -10- 27

dział: ZD

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdka, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Miasta Lublińca
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub Innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
<b>STOWARZYSZENIE "ZŁOTE LATA"</b> 42-700 Lubliniec Oświęcimska 30  Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000643431	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	NIEzależna Kobieta			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	2023-11-03	Data zakończenia	2023-12-04

#### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym pt. „NIEzależna Kobieta” jest projektem o charakterze profilaktycznym skierowanym do dorosłych mieszkanek Lublińca, które uczestniczyć będą w warsztatach samoobrony i asertywności „WenDo”. WenDo to w polskim tłumaczeniu „Droga Kobiet” (od angielskiego „women” i japońskiego „-do”). Jest to jedyna w Polsce metoda samoobrony i asertywności opracowana przez kobiety i dla kobiet, która łączy metody samoobrony fizycznej i psychicznej. Podczas warsztatów kobiety będą uczyć się jak reagować na różne formy przekraczania granic, na przemoc psychiczną i fizyczną. Ponadto wzmocnią poczucie pewności siebie, poczucie własnej wartości i sprawczości. WenDo jako metoda samoobrony psychicznej przekazuje wiedzę na temat skutecznych metod komunikowania się i wyrażania własnych potrzeb, emocji, zdania. Dzięki temu uczestniczki uczą się nie tylko jak rozwiązywać konflikty, ale też przełamują własne stereotypy i obawy, poczucie winy i wstyd. Podczas warsztatów kobiety nauczą się także definiować własne granice i reagować na ich naruszenie na tyle wcześnie, by zatrzymać narastającą agresję ze strony napastnika i zmniejszyć prawdopodobieństwo ataku fizycznego. Jako metoda samoobrony fizycznej, WenDo dostarcza kobietom praktycznych umiejętności pozwalających na skuteczną obronę w razie fizycznego zagrożenia.

W projekcie przewiduje się:

1. Warsztaty „WenDo” w terminie 18-19.11.2023 r. każde po 6 godzin – łącznie 12 godzin treningu dla maksymalnie 16 uczestniczek. Uczestniczkami będą dorosłe mieszkanki Lublińca, które zgłoszą chęć udziału w projekcie. Warsztaty „WenDo” poprowadzi Pani Agnieszka Biela certyfikowana trenerka „WenDo”, trenerka warsztatu psychologicznego i treningu interpersonalnego, psycholożka, terapeutka. Warsztaty odbywać się będą na sali szkoleniowej, znajdującej się na Stadionie Miejskim w Lublińcu.

Dla uczestniczek projektu przygotowany zostanie poczęstunek z napojami.

Celem warsztatów jest podniesienie poczucia własnej wartości i sprawczości uczestniczek projektu. Zadanie ma również poprawić jakości życia beneficjentek poprzez podniesienie ich samooceny, a także uświadomienie im zagrożeń z którymi spotykają się w swoim środowisku życia. Spotkania stworzą możliwość nawiązania przez mieszkanki miasta nowych kontaktów i wymiany doświadczeń. Ponadto celem warsztatów jest osiągnięcie korzyści w postaci nabycia umiejętności w zakresie: podejmowania decyzji, skutecznej, spójnej, asertywnej komunikacji, rozpoznawania i diagnozowania sytuacji przekraczania swoich granic, reagowania na sytuacji przekraczania granic, dyskryminację i przemoc ze względu na płeć, samoobrony fizycznej w sytuacji ataku/napaści.

2. Wykonanie i zakup ulotek promujących międzynarodowy znak „Pomóż mi”, które będą dołączone do listopadowego numeru „Nowin Lublinieckich”, tak aby jak najszersza liczba mieszkańców miasta dowiedziała się o tej akcji. Międzynarodowy znak „POMÓŻ MI” jest dyskretnym sygnałem, który możemy wysłać do kogoś kogo znamy lub całkowicie obcej nam osoby. Informuje o tym, że jesteśmy w stanie bezpośredniego zagrożenia. Natomiast po drugiej stronie ulotki znajdować będą się numery telefonów do instytucji i organizacji zajmujących się pomocą osobom pokrzywdzonym.

Koordynatorem projektu będzie członek Stowarzyszenia „Złote Lata”, który zatrudniony jest w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Lublińcu. Do zadań koordynatora należeć będzie m.in. rekrutacja uczestniczek do projektu, organizacja warsztatów „WenDo”. Obsługę księgową sprawować będzie członek Stowarzyszenia „Złote Lata”.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

podniesie poczucia własnej wartości	planuje się, iż podczas 12 godzin warsztatów, maksymalnie 16 kobiet podniesie poczucie swojej wartości	Ankieta ewaluacyjna po zakończeniu projektu, lista obecności
doświadczenie własnej siły fizycznej i psychicznej	planuje się, iż podczas 12 godzin warsztatów, maksymalnie 16 kobiet zda sobie sprawę z siły fizycznej i psychicznej, jaka w nich drzemie	Ankieta ewaluacyjna po zakończeniu projektu, lista obecności
zdobycie umiejętności asertywnego zachowania i obrony własnych granic	planuje się, iż podczas 12 godzin warsztatów, maksymalnie 16 kobiet zdobędzie wiedzę i umiejętności w zakresie asertywności w zachowaniu, a także będzie potrafiło obronić swoje własne racje i odpowiednio walczyć o poszanowanie swojej przestrzeni osobistej	Ankieta ewaluacyjna po zakończeniu projektu, lista obecności
zdobycie umiejętności stosowania technik samoobrony fizycznej	planuje się, iż podczas 12 godzin warsztatów, maksymalnie 16 kobiet pozna i będzie potrafiło zastosować techniki samoobrony fizycznej	Ankieta ewaluacyjna po zakończeniu projektu, lista obecności
zdobycie podstawowej wiedzy z zakresu przemocy ze względu na płeć	planuje się, iż podczas 12 godzin warsztatów, maksymalnie 16 kobiet zdobędzie i poszerzy swoją wiedzę na temat form przemocy stosowanej wobec drugiego człowieka, ze względu na jego płeć	Ankieta ewaluacyjna po zakończeniu projektu, lista obecności
zdobycie umiejętności reagowania na przemoc i dyskryminację	planuje się, iż podczas 12 godzin warsztatów, maksymalnie 16 kobiet będzie potrafiło w przyszłości odpowiednio reagować na przemoc i dyskryminację	Ankieta ewaluacyjna po zakończeniu projektu, lista obecności
przeprowadzenie warsztatów WenDo	12 godzin	Lista obecności

**5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie „Złote Lata” działa przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Lublińcu od 24.10.2016 r. Pozyskując dofinansowania na projekty, dba o utrzymanie wysokiej jakości życia mieszkańców Lublińca - zachowanie przez nich aktywności fizycznej i intelektualnej, zapobieganie uzależnieniom, pielęgnowanie właściwych norm i zasad postępowania w celu prowadzenia samodzielnego, odpowiedzialnego i zdrowego trybu życia. Stowarzyszenie w swojej dotychczasowej działalności zaoferowało mieszkańcom Lublińca – seniorom, młodzieży szkolnej i rodzinom z dziećmi szeroką ofertę w zakresie ochrony i promocji zdrowia: - 2017 r. dotacja z Gminy Lubliniec na realizację zadania publicznego od tytułem: Cykl szkoleniowy „Świadomy senior – bezpieczny senior”, - 2018 r. dotacja z Gminy Lubliniec na realizację zadania „Zdrowa rodzina”, - 2018 r. dotacja z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego na realizację zadania pod tytułem "Dodajmy życia do lat", - 2019 r. dotacja z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego na realizację zadania pod tytułem „Senior pełen życia”, - 2021 r. dotacja z Gminy Lubliniec na realizację zadania publicznego pod tytułem: „Powrót do zdrowej normalności”. Ponadto Stowarzyszenie działało również w zakresie kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego – adresatami projektów byli seniorzy z miasta Lubliniec: - 2017 r. dotacja z Gminy Lubliniec na realizację zadania publicznego pod tytułem: „Dumny Ślązak”, - 2018 r. dotacja z Gminy Lubliniec na realizację zadania publicznego pod tytułem: „Patriotyzm wczoraj i dziś” i na Cykl zajęć edukacyjnych „Twórczy senior”, - 2019 r. środki w ramach małych grantów senioralnych przyznawanych przez Zarząd Województwa Śląskiego – Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej - "Senior w kręgu kultury górniczej" oraz dotacja Gminy Lubliniec "Senior w kręgu kultury śląskiej- warsztaty edukacyjne", - 2022 r. Wystawy plastyczne artystów lublinieckich, organizowane z okazji 750 lecia Miasta Lublińca pod tytułem „Artyści swojemu miastu” oraz małe granty Gminy Lubliniec „Koncert z okazji 750-lecia Miasta” oraz „45-lecie DDP KLUB SENIORA”. W ramach działalności mającej na celu przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym Stowarzyszenie pozyskało następujące środki: - 2021 r. dotacja z Gminy Lubliniec na realizację zadania publicznego pod

tytułem: "Moc dźwięku - Terapia Metodą Tomatisa", - 2021 r. udział w miejskim projekcie streetworkingowym, "Lubliniec – miasto dobrych emocji". Na lublinieckim rynku zorganizowano warsztaty plastyczne i rękodzielnicze dla osób starszych, podczas których seniorzy mieli okazję zaprezentować swoje umiejętności a także spotkać się z mieszkańcami miasta, szczególnie z dziećmi, - 2021 r. dotacja z Gminy Lubliniec na realizację zadania publicznego pod tytułem: "Warsztaty profilaktyczne dla seniorów", - 2022 r. „Rozśpiewany Lubliniec - muzykoterapia dla seniorów”. Stowarzyszenie pozyskało również środki w ramach grantu senioralnego przyznawanego przez Zarząd Województwa Śląskiego – Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej „Aktywni seniorzy”. W obszarze działalności pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób: - 2021 r. dotacja z Gminy Lubliniec na realizację zadania publicznego pod tytułem: "Dzień Seniora 2021". W roku 2021 pozyskaliśmy wsparcie w postaci pakietu rozwojowego w projekcie OWES SWR, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego województwa śląskiego na lata 2014-2020: stół i 2 ławki, namiot z obciążnikami, ogrzewacz gazowy, kasetka metalowa, laptop z pakietem aplikacji biurowych, kolorowa drukarka laserowa z zapasem tonerów. W 2022 roku we współpracy z Miejsko - Powiatową Biblioteką Publiczną w Lublińcu wzięliśmy udział w akcji Meet and Code. Wydarzenie odbyło się w formie pikniku. Jego celem była popularyzacja i promocja nauki programowania wśród dzieci oraz zachęcenie ich do udziału w różnego rodzaju formach kodowania i programowania. Dzięki pozyskanym środkom zakupiliśmy również dwa roboty dla dzieci wyposażone w liczne sensory, dające się zaprogramować na mnóstwo sposobów. W odpowiedzi na sytuację związaną z wojną na Ukrainie włączyliśmy się w akcję pozyskiwania środków na zakup wyposażenia dla Ukraińskiej armii. Zorganizowana została aukcja dzieł sztuki Ukraińskich artystów - plastyków, a cały dochód z tej aukcji przeznaczyliśmy na zakup m.in.: noktowizora, celowników noktowizyjnych, agregatu prądotwórczego, kamizelek kuloodpornych i hełmów, które zostały przekazane ukraińskiej armii. W roku bieżącym pozyskano środki na realizację grantu senioralnego "Senior w kulturze - myśli globalnie działa lokalnie", który był współfinansowany przez Zarząd Województwa Śląskiego – Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej. Wszystkie w/w projekty zostały zakończone i rozliczone. Od początku działalności Stowarzyszenie organizuje zajęcia, warsztaty artystyczne dla społeczności lokalnej stanowiące formę rehabilitacji dla niepełnosprawnych osób starszych z terenu miasta Lublińca, w trakcie których wytwarzane są wyroby sprzedawane dalej na kiermaszach, jarmarkach, wystawach itp. itd. W realizacji jest grant "Spotkanie z kulturą", na realizację którego pozyskano środki z Gminy Lubliniec z zakresu kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego.

#### IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynagrodzenie - warsztaty WenDo	3 200,00 zł		
2	Projekt i wydruk ulotek	923,00 zł		
3	ubezpieczenie	82,50 zł		
4	poczęstunek	294,50 zł		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>4 500,00 zł</b>	<b>4 500,00 zł</b>	<b>0,00 zł</b>

## V. Oświadczenia

### Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*Właściwą ewidencją\*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Natalia Skubała

*Natalia Skubała*  
Prezes

Anna Wojsa

*Anna Wojsa*  
Skarbnik

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów

**STOWARZYSZENIE ŻŁOTE LATA**  
42-700 Lubliniec, ul. Oświęcimska 30  
zlotelata.stowarzyszenie@gmail.com  
NIP 5751891077 REGON 365707142  
KSR 0000643431

Data: *26-10-2023*.....

### Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.