

Ruszają zajęcia „Gimnastyka dla seniorów”

Data wydarzenia

21-09-2026 10:00 - 21-09-2026 12:00

Miejsce

Miejski Dom Kultury w Lublińcu

Wstęp

bezpłatny

Kontakt z organizatorami

imprezy [at] mdk.lubliniec.pl

<http://mdk.lubliniec.pl>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia społeczne

Po wakacyjnej przerwie z radością wracamy do wspólnych ćwiczeń – w końcu w zdrowym ciele zdrowy duch! Zapraszamy na zajęcia „Gimnastyka dla seniora” do Miejskiego Domu Kultury w Lublińcu.

Pierwsze zajęcia odbędą się **21 września 2026 roku. Spotkania będą odbywać się w poniedziałki i piątki w dwóch grupach: I grupa w godzinach 10:00–11:00, a II grupa w godzinach 11:00–12:00.**

Zajęcia poprowadzi Paulina Guzy. Wstęp wolny!

[Pozostałe wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)