

Aktywni Seniorzy - ASY! Pierwsze warsztaty już za nami

04-09-2026



W Lublińcu rozpoczął się cykl warsztatów realizowanych w ramach Rządowego Programu Aktywni Seniorzy – ASY!. To wyjątkowa okazja dla seniorów do rozwijania swoich pasji, zdobywania nowych umiejętności, integracji oraz wspólnego przygotowania się do występu podczas Gali Seniora 2026.

2 i 4 września odbyły się pierwsze warsztaty prowadzone przez Annę Szymczak – aktorkę i reżyserkę. Uczestnicy wzięli udział w zajęciach z ruchu scenicznego, integracji z elementami pracy zespołowej oraz interpretacji scenicznej utworów.

To jednak dopiero początek wspólnej przygody. We wrześniu na uczestników czekają kolejne spotkania:

Harmonogram warsztatów

8 września, godz. 16:30–18:30 – Aleksandra Mikulska

Warsztaty z emisji głosu i techniki wokalne oraz warsztaty dykcji i interpretacji tekstu.

11 września, godz. 16:30–18:30 – Anna Zbączyński

Warsztaty rytmiki.

14 września, godz. 16:30–18:30 – Anna Szymczak

Warsztaty ruchu scenicznego, warsztaty integracyjne z elementami pracy zespołowej oraz warsztaty z interpretacji scenicznej utworów.

15 września, godz. 16:30–18:30 – Aleksandra Mikulska

Warsztaty z emisji głosu i techniki wokalne oraz warsztaty dykcji i interpretacji tekstu.

22 września, godz. 16:30–18:30 – Anna Szymczak

Warsztaty ruchu scenicznego, warsztaty integracyjne z elementami pracy zespołowej oraz warsztaty z interpretacji scenicznej utworów.

Wszystkie wrześniowe warsztaty odbywają się w sali konferencyjnej Miejsko-Powiatowej Biblioteki Publicznej LUBITEKA w Lublińcu.

Finałem projektu będzie Gala Seniora 2026, podczas której uczestnicy będą mieli okazję zaprezentować swoje umiejętności i talenty na scenie sali widowiskowej Miejskiego Domu Kultury w Lublińcu.

Aktywni Seniorzy – ASY! to czas na rozwijanie pasji, spotkania, integrację i wspólne tworzenie. To także dowód na to, że na nowe doświadczenia i realizację swoich marzeń nigdy nie jest za późno!

[Pozostałe aktualności](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)