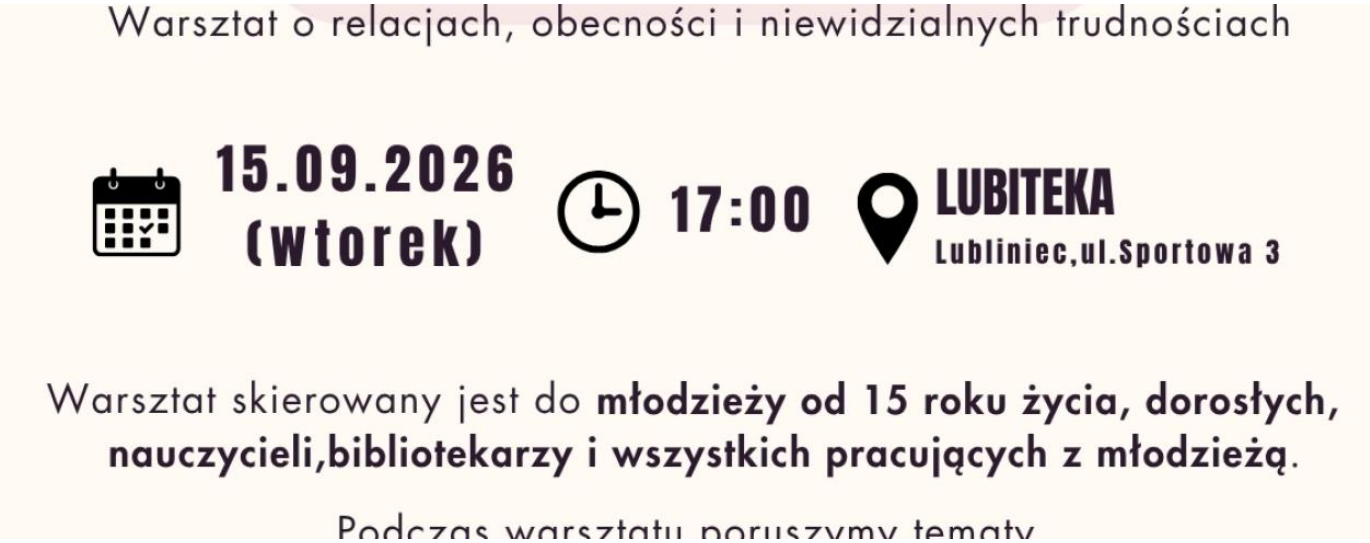
SAMOTNOŚĆ WŚRÓD TŁUMU - WARSZTAT O RELACJACH, OBECNOŚCI I NIEWIDZIALNYCH TRUDNOŚCIACH



Data wydarzenia
15-09-2026 17:00 - 15-09-2026 19:00
Wstęp
WSTĘP WOLNY!!
Kontakt z organizatorami
instruktor [at] biblioteka.lubliniec.pl
http://www.biblioteka.lubliniec.pl/
Kategoria wydarzenia
Wydarzenia Lubiteka

□□ SAMOTNOŚĆ WŚRÓD TŁUMU – porozmawiajmy o tym, czego często nie widać…

Można być wśród ludzi, mieć setki znajomych w mediach społecznościowych, codziennie z kimś rozmawiać… a jednak czuć się samotnym, niezauważonym i wykluczonym.

□□ Zapraszamy na warsztaty
„Samotność wśród tłumu. Warsztat o relacjach, obecności i niewidzialnych trudnościach”

15 września 2026 r.
godz. 17.00
Lubiteka, ul. Sportowa 3 w Lublińcu
Udział bezpłatny – bez zapisów!

To spotkanie dla:
młodzieży od 15. roku życia,
nauczycieli,
bibliotekarzy,
osób pracujących z młodzieżą,
dorosłych i wszystkich, którzy chcą lepiej rozumieć drugiego człowieka.

Podczas warsztatu wspólnie pochylimy się nad tematami, które są dziś niezwykle ważne:
samotnością i poczuciem osamotnienia,
wykluczeniem i brakiem przynależności,
funkcjonowaniem i budowaniem relacji w internecie,
potrzebą obecności i uważności na drugiego człowieka,
niewidzialnymi trudnościami oraz kryzysami psychicznymi.

Warsztat poprowadzi nasza bibliotekarka **Mariola Widera**, uczestniczka Akademii Odważnego Bibliotekarza – specjalnego szkolenia przygotowującego bibliotekarzy do prowadzenia spotkań dotyczących trudnych, ważnych społecznie tematów.

Bo czasem wystarczy zauważyć. Zapytać. Posłuchać. Być obok.

Spotkanie organizowane jest w ramach projektu „Biblioteka zaangażowana. Kultura i edukacja przeciwko nienawiści”.

Zapraszamy do Lubiteki.
Porozmawiajmy o tym, co niewidoczne – zanim ktoś naprawdę poczuje się niewidzialny.

#Lubiteka #BibliotekaZaangażowana #SamotnośćWśródTłumu #Porozmawiajmy #Relacje #Młodzież #ZdrowiePsychiczne #Wsparcie #Uważność #NieJesteśSam #BibliotekaBliskoLudzi #Lubliniec #BibliotekaLubliniec #AkademiaOdważnegoBibliotekarza #PrzeciwNienawiści

Pozostałe wydarzenia

- Udostępnij
- Drukuj
- PDF