

ODPORNOŚĆ PSYCHICZNA I REZYLIENCJA. JAK NAUCZYĆ SIĘ RADZIĆ SOBIE W TRUDNYCH MOMENTACH?: PRELEKCJA

Odporność psychiczna i rezyliencja.

Jak nauczyć się radzić sobie
w trudnych momentach?

Data wydarzenia

12-05-2026 17:00 - 12-05-2026 18:30

Miejsce

Lubiteka, ul. Sportowa 3, Lubliniec

Wstęp

WSTĘP WOLNY!! Zapisy i informacje: 662 071 396

Kontakt z organizatorami

kontakt [at] sciezkaamarzen.pl

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100069357665597>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia Lubiteka

☐☐ SENSORYCZNY LUBLINIEC 2026 - spotkanie, które wzmacnia dorosłych, by mogli wzmacniać dzieci ☐☐

Stowarzyszenie Ścieżka Marzeń zaprasza na wyjątkowe, bezpłatne spotkanie dla rodziców i specjalistów, które poruszy jedno z najważniejszych wyzwań współczesności: jak wspierać odporność psychiczną dzieci i młodzieży - i jak samemu nie zgubić równowagi w trudnych chwilach.

□□□ Gościem wydarzenia będzie Mirosława Brauner, która poprowadzi inspirujący wykład:

„Odporność psychiczna i rezyliencja. Jak nauczyć się radzić sobie w trudnych momentach?”

To będzie przestrzeń pełna zrozumienia, praktycznych wskazówek i mądrości, które pomagają budować siłę – w sobie i w młodych ludziach.

□□ 12 maja 2026

□ godz. 17.00

□ Lubiteka, Lubliniec, ul. Sportowa 3

□ Zapisy i informacje: 662 071 396

□ Spotkanie wyłącznie dla dorosłych

□ Wydarzenie objęte Honorowym Patronatem Starosty Lublinieckiego i Burmistrza Miasta Lublińca

Przyjdź, jeśli chcesz:

- lepiej rozumieć emocje dzieci i młodzieży
- nauczyć się reagować na kryzysy z większym spokojem
- wzmocnić siebie, by móc wspierać innych
- poczuć, że nie jesteś sam w swoich wyzwaniach

To będzie ważny, potrzebny i piękny czas.

□ #SensorycznyLubliniec2026 #ŚcieżkaMarzeń #Rezyliencja #OdpornośćPsychiczna #WsparcieDlaRodziców #SpecjaliściDlaDzieci #Lubiteka #Lubliniec #SpotkanieDlaDorosłych #ZdrowiePsychiczne #SiłaWTrudnychChwilach #PatronatHonorowy #StarostaLubliniecki #BurmistrzLublińca

[Pozostałe wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)