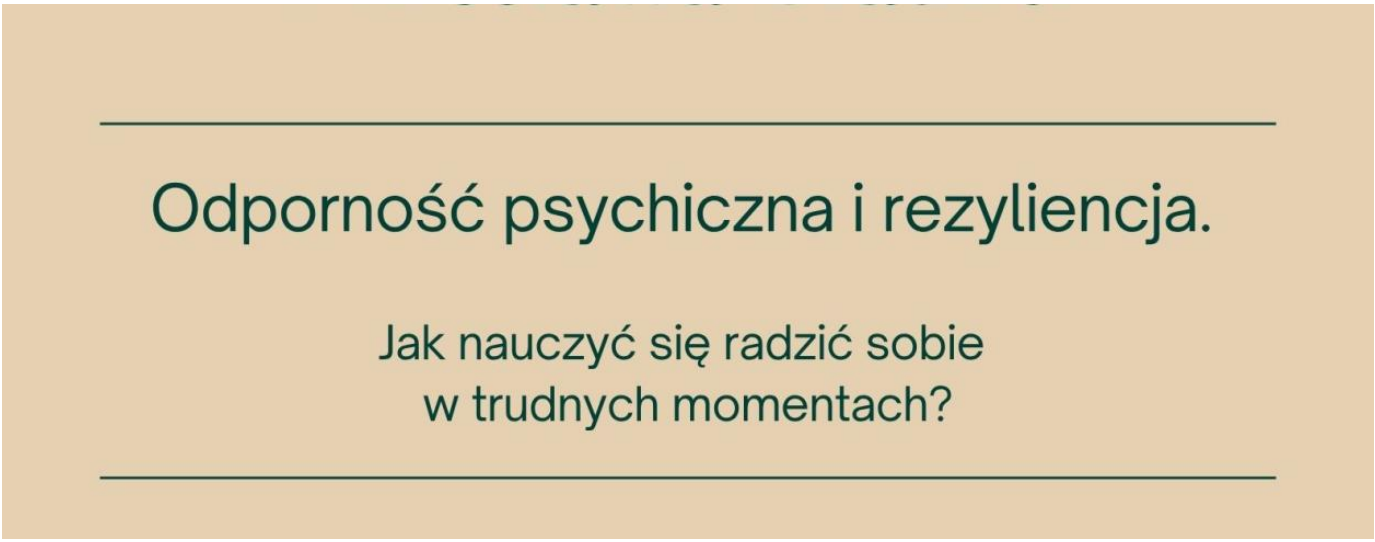
ODPORNOŚĆ PSYCHICZNA I REZYLIENCJA. JAK NAUCZYĆ SIĘ RADZIĆ SOBIE W TRUDNYCH MOMENTACH?: PRELEKCJA



Data wydarzenia
12-05-2026 17:00 - 12-05-2026 18:30
Miejsce
Lubiteka, ul. Sportowa 3, Lubliniec
Wstęp
WSTĘP WOLNY!! Zapisy i informacje: 662 071 396
Kontakt z organizatorami
kontakt [at] sciezkamarzen.pl
https://www.facebook.com/profile.php?id=100069357665597
Kategoria wydarzenia
Wydarzenia Lubiteka

□□□ SENSORYCZNY LUBLINIEC 2026 – spotkanie, które wzmacnia dorosłych, by mogli wzmacniać dzieci □□□

Stowarzyszenie Ścieżka Marzeń zaprasza na wyjątkowe, bezpłatne spotkanie dla rodziców i specjalistów, które poruszy jedno z najważniejszych wyzwań współczesności: jak wspierać odporność psychiczną dzieci i młodzieży – i jak samemu nie zgubić równowagi w trudnych chwilach.

□□□□ Gościem wydarzenia będzie Mirosława Brauner, która poprowadzi inspirujący wykład:
„Odporność psychiczna i rezyliencja. Jak nauczyć się radzić sobie w trudnych momentach?”

To będzie przestrzeń pełna zrozumienia, praktycznych wskazówek i mądrości, które pomagają budować siłę – w sobie i w młodych ludziach.

□□ 12 maja 2026
□ godz. 17.00
□□ Lubiteka, Lubliniec, ul. Sportowa 3

□□ Zapisy i informacje: 662 071 396
□□ Spotkanie wyłącznie dla dorosłych

□□ Wydarzenie objęte Honorowym Patronatem Starosty Lublinieckiego i Burmistrza Miasta Lublińca

Przyjdź, jeśli chcesz:
□ lepiej rozumieć emocje dzieci i młodzieży
□ nauczyć się reagować na kryzysy z większym spokojem
□ wzmocnić siebie, by móc wspierać innych
□ poczuć, że nie jesteś sam w swoich wyzwaniach

To będzie ważny, potrzebny i piękny czas.

□□ #SensorycznyLubliniec2026 #ŚcieżkaMarzeń #Rezyliencja #OdpornośćPsychiczna #WsparcieDlaRodziców #SpecjaliściDlaDzieci #Lubiteka #Lubliniec #SpotkanieDlaDorosłych #ZdrowiePsychiczne #SiłaWTrudnychChwilach #PatronatHonorowy #StarostaLubliniecki #BurmistrzLublińca

Pozostałe wydarzenia

- Udostępnij
- Drukuj
- PDF