

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia **przekroczenia poziomu dla pyłu zawieszonego** **PM10 w powietrzu**

06-01-2026

W dniu 06.01.2026 r. Główny Inspektorat Ochrony Środowiska w Katowicach pismem znak DMS-KA.731.2.2.2026 wydał powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu dla powiatu lublinieckiego.

Ostrzeżenie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania, inaczej tzw. alert smogowy II stopnia, wiąże się z następującymi zaleceniami dla mieszkańców terenu objętego ostrzeżeniem:

Ogół ludności:

- rozważyć ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeżeli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,
- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,
- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.

Wrażliwe grupy ludności:

- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,

- nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,
- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,
- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,
- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.

W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

Zaleca się również:

- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,
- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego,
- bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza

<https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>

Do pobrania

[Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu](#) 146.88 KB Pobierz

[Pozostałe aktualności](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)