

Start zajęć „Gimnastyka dla seniorów”

Data wydarzenia

29-09-2025 10:00 - 29-09-2025 12:00

Miejsce

Miejski Dom Kultury w Lublińcu

Wstęp

bezpłatny

Kontakt z organizatorami

imprezy [at] mdk.lubliniec.pl

<http://mdk.lubliniec.pl>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia społeczne

Lato powoli dobiega końca, po wakacyjnym odpoczynku czas na budowanie dobrej formy i rozruch dla zdrowia. **Zajęcia „Gimnastyka dla seniora” startują już 29 września 2025 roku.**

Zajęcia będą odbywać się cyklicznie w poniedziałki i czwartki. Udział w zajęciach jest bezpłatny. Zajęcia będą odbywać się w godzinach: **Grupa I 10:00-11:00, Grupa II 11:00-12:00.**

Instruktozem prowadzącym jest Agnieszka Kondracka, zapraszamy serdecznie!

[Pozostałe wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)