

Dzień Otwarty w Lubisferze - Strefa Fitness & Dance!



Data wydarzenia

14-09-2025 11:00

Miejsce

Lubisfera - Rozrywkowy Park Sportowy

M. Skłodowskiej-Curie 18, 42-700 Lubliniec, Poland

Wstęp

wolny - obowiązują rezerwacje

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia sportowe

Dzień Otwarty w Lubisferze - Strefa Fitness & Dance!

WSTĘP WOLNY!

Niedziela, 14 września

Start o 11:00 - seminarium dietetyczne poprowadzi Anna - Maria Kamińska

Żywność i Dietoterapia

Co czeka na Ciebie tego dnia?

Dla dorosłych (Sala A):

- ➔ 11:25 - Akrobatyka dla Dorosłych z Adam Skop
- ➔ 12:00 - Pilates z Pauliną Guzy
- ➔ 12:35 - Fit Body z Paulina Kubica
- ➔ 13:15 - Power Pump z Karolina Jastrzębska

- ➔ 13:50 – Droga do Formy ze Sławkiem Niemczykiem
- ➔ 14:30 – Latino Solo z Paulina Kubica
- ➔ 15:10 – Salsation z Justyna - Salsation Elite instructor
- ➔ 15:45 – Zumba z Joanna Pułkownik
- ➔ 16:20 – Joga z JOGA W LESIE

Dla dzieci i młodzieży (Sala B):

Akrobatyka sportowa - z Adam Skop

- 12:15 – grupa 4-7 lat
- 13:15 – grupa 8-14 lat

Jiu-Jitsu - z Łukasz Macioch

- 14:15 – dzieci 5-7 lat
- 15:15 – dzieci 8-12 lat
- 16:15 – młodzież i dorośli 15+

Zapraszamy wszystkich – dorosłych, dzieci i młodzież – na wyjątkowe wydarzenie, podczas którego będziecie mogli spróbować wielu rodzajów zajęć, spotkać naszych trenerów i odkryć nowości w grafiku Lubisfery.

Podczas wydarzenia gościć będziemy partnerów, którzy przygotowują dla Was stoiska. Dzięki nim ten dzień będzie jeszcze bardziej wyjątkowy! ☐

Dlaczego warto przyjść?

Przetestujesz różne style zajęć – od spokojnych po intensywne

Twoje dziecko spróbuje sportów, które rozwijają sprawność i pewność siebie

Porozmawiasz z trenerami i poznasz naszą ofertę

Weźmiesz udział w bezpłatnym seminarium dietetycznym

Gdzie?

Lubisfera – Rozrywkowy Park Sportowy

ul. Marii Curie-Skłodowskiej 18, Lubliniec

Rezerwacje: 609 323 044

[Pozostałe wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)