

Zajęcia prozdrowotne pod chmurką w Lubisferze

ZAJĘCIA PROZDROWOTNE POD CHMURKĄ

WTORKI



Data wydarzenia

19-08-2025 09:30 - 19-08-2025 10:30

Miejsce

Lubisfera - Taras Lubistro, ul. M. Curie-Skłodowskiej 18, Lubliniec

Wstęp

wolny

Kontakt z organizatorami

<https://www.facebook.com/klubsportowymanhattan>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia sportowe

Zajęcia prozdrowotne pod chmurką – ruszamy już od 1 lipca!

Szukasz przyjemnego sposobu, by zadbać o swoje zdrowie, kondycję i dobre samopoczucie? Mamy coś specjalnie dla Ciebie – bezpłatne poranne zajęcia na świeżym powietrzu, które dodadzą Ci energii na cały dzień!

Kiedy?

W każdy wtorek i czwartek o godz. 9:30

Gdzie? Taras Lubistro, ul. M. Curie-Skłodowskiej 18, Lubliniec

Dla kogo? Dla wszystkich – bez względu na wiek i kondycję!

Czekają na Was:

ćwiczenia wzmacniające i rozciągające,
spokojne tempo, przyjazna atmosfera,
kontakt z naturą i świeżym powietrzem,
świetna okazja do poznania innych aktywnych osób z Lublińca!

WSTĘP WOLNY

Wystarczy wygodny strój i dobry humor

Zajęcia prowadzi Klub Sportowy Manhattan

Masz pytania? Dzwoń: 609 323 044

Projekt współfinansowany przez Burmistrza Miasta Lublińca

Zabierz znajomych, sąsiadkę, babcię lub wnuka i widzimy się na tarasie!

[Pozostałe wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)