

# "MY, RODZICE, JESTEŚMY TYLKO LUDŹMI": SPOTKANIE Z TERESĄ MORYSON

Data wydarzenia

16-10-2024 17:00 - 16-10-2024 19:00

Miejsce

Lubiteka, ul. Sportowa 3

Wstęp

Bezpłatne

Kontakt z organizatorami

instruktor [at] biblioteka.lubliniec.pl

<http://www.biblioteka.lubliniec.pl/>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia Lubiteka

☐☐ Zapraszamy rodziców na wyjątkowe spotkanie z Teresą Moryson! ☐☐

☐☐ Teresa Moryson – psychoterapeutka i certyfikowana nauczycielka Mindfulness – poprowadzi inspirujące spotkanie pt. "My, Rodzice, jesteśmy tylko ludźmi". Będzie to doskonała okazja do refleksji i rozmowy o tym, jak odnaleźć harmonię w codziennym życiu rodzinnym.

☐☐ Czego się dowiesz?

☐☐ Jak dodać lekkości w codziennym byciu Rodzicem?

- Jak lepiej zrozumieć siebie i swoje dziecko?
- Od neuronauki do praktyki w życiu rodzinnym! □□□
  
- Kiedy? 16 października, godz. 17.00
- Gdzie? Lubiteka, ul. Sportowa 3
- Wstęp wolny!

Nie przegap szansy na pogłębienie relacji z dziećmi i sobą samym! Zapraszamy! □□

#Mindfulness #Rodzice #HarmoniaWRodzinie #NeuronaukaDlaRodziców  
#SpotkanieZRodzicami #Lubiteka #TroskaOBliiskich

### [Pozostałe wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)