

MARATON EMPATII W LUBITECE

Data wydarzenia

02-10-2024 17:00 - 02-10-2024 18:30

Miejsce

Lubiteka, ul. Sportowa 3

Wstęp

Bezpłatne

Kontakt z organizatorami

instruktor [at] biblioteka.lubliniec.pl

<http://www.biblioteka.lubliniec.pl/>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia Lubiteka

XI MARATON EMPATII

Z okazji Międzynarodowego Dnia bez przemocy, który przypada na 2 października, oferujemy bezpłatne warsztaty z zakresu komunikacji empatycznej, aby budować świadomość tego co dla nas ważne, doświadczając przyjęcia z ciekawością siebie i drugiego człowieka, wspólnie zmieniając świat aby był bezpiecznym miejscem dla wszystkich.

Zapraszamy wszystkich na Krąg Empatii w Lubitece

2 października (środa)

g. 17:00-18:30

Lubiteka, ul. Sportowa 3

Ideą kręgu empatii jest doświadczenie bezpiecznej przestrzeni i akceptacji z tym z czym właśnie jesteś. Uczestnicy wnoszą do kręgu swój wkład jako aktywni mówcy i słuchacze (odzwierciedlając to co usłyszeli, bez ocen), a także cisi słuchacze (nie podejmujący reakcji). W kręgu możemy praktykować umiejętność wyrażania siebie, odzwierciedlania drugiej osoby oraz towarzyszenia jej w uważnej obecności z intencją kontaktu z samym sobą.

Spotkanie będzie facylitowane oraz wspierane (stacja empatii) przez trenerki komunikacji empatycznej. Na początku krótko wyjaśnimy metodę, zadamy o ramy czasowe z intencją współtworzenia empatycznej przestrzeni, w której możemy czuć się usłyszani, przyjęci i bezpieczni.

DLA KOGO?

Zapraszamy każdego kto chce dowiedzieć się czym jest empatia i doświadczyć jej mocy.

Wstęp wolny!!

ZESPÓŁ ORGANIZATOREK

Beata Kociołek - prawniczka, trenerka komunikacji empatycznej (w procesie certyfikacji NVC), mediatorka, coach, pasjonatka Metody Systemic Consensing wspierającej podejmowanie decyzji w grupie. Pracuje z grupami i indywidualnie poszukując rozwiązań działających dla wszystkich.

Kontakt: 501 641 128, kociolek.b@wp.pl

Agata Gorczowska

Wspieram empatycznie indywidualnie i grupowo osoby, które pragną pogłębić świadomie relacje.

Moim marzeniem jest towarzyszenie małżonkom w odkrywaniu ich własnej drogi wzajemnego po-rozumienia. Jestem żoną od 26 lat i mamą dorosłej Córki oraz

dwóch dorosłych i żonatych Synów. Jestem architektem, głównym specjalistą i pasjonatem w dziedzinie urbanistyki. Kocham poezję, muzykę i taniec oraz pisanie uchwał i rozmawianie, które otwiera na nowe perspektywy.

Kontakt: 604 086 288, agagorc@gmail.com

Katarzyna Mroczek

Certyfikowana praktyczka Terapii Uzdrawiającego Rezonansu (Resonant Healing Practitioner®), trenerka komunikacji empatycznej w nurcie NVC.

Z wykształcenia architekt, absolwentka Politechniki Krakowskiej, podyplomowych studiów trenerskich na Collegium Civitas, Needs Based Coaching i Mindfulness. W roku 2023 organizowała spotkania z ojcem Chrisem Rajendramem SJ asesorem NVC w Krakowie, tłumaczyła spotkania z nim w Toruniu, Krakowie, Łodzi i Warszawie.

Magdalena Macińska (konsultacja i wsparcie merytoryczne)

Tłumaczka języków angielskiego i francuskiego. Autorka tłumaczenia materiałów do kursu „Praktyka współczucia” Thoma Bonda. Współtworzyła projekt Tocopowiesz.pl, poświęcony rozmowom na ważne tematy społeczne w formule Kręgów Dialogowych i Kręgów Empatii. Tłumaczyła również spotkania z o. Christlinem Rajendramem w Polsce w sierpniu 2023 oraz organizowała spotkania w Warszawie we wrześniu 2023. Członkini warszawskiego Klubu Tygodnika Powszechnego oraz grup roboczych Kongresu Katoliczek i Katolików.

[Pozostałe wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)