

LUBIę być aktywny! ZAJĘCIA FITNESS **ORGANIZOWANE PRZEZ FUNDACJĘ "WSPIERAM** **CICHO I SKUTECZNIE"**

Data wydarzenia

27-07-2024 10:00 - 27-07-2024 12:30

Miejsce

Lubiteka, ul. Sportowa 3 (taras)

Wstęp

Bezpłatne

Kontakt z organizatorami

miastozdrowegozycia [at] gmail.com

<https://www.facebook.com/miastozdrowegozycia>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia Lubiteka

LUBIę być aktywny! zajęcia fitness organizowane przez Fundację "Wspieram cicho i skutecznie".

 Zapraszamy na magiczne spotkanie z naturą! 

W sobotę 27 lipca, zapraszamy wszystkich entuzjastów aktywnego stylu życia oraz dobrodziejstwa wieku na magiczny taras Lubiteki (ul. Sportowa 3) o godzinie 10:00!



Czas na ekscytującą dawkę odprężenia i energii!

Czego możecie się spodziewać w ten weekend?

Czas na chwilę wytchnienia i aktywności na świeżym powietrzu! 🌿

Zanurz się w cudownym świecie kąpeli leśnych i odkryj moc nordic walking! 🧑🏻🚶🏻‍♂️

Czego potrzebujesz?

👕 Wygodne ubranie i buty

🥥 Kijki do nordic walking

💧 Butelkę wody

😊 Dużo dobrego humoru!

🌟 Dlaczego warto? 🌟

Zrelaksujesz się w otoczeniu natury 🌿

Poprawisz swoją kondycję 🧑🏻🚶🏻‍♂️

Spotkasz wspaniałych ludzi 🌟

Zregenerujesz ciało i umysł 🧑🏻🚶🏻‍♂️

Nie czekaj, dołącz do nas i przeżyj niezapomniane chwile w sercu natury! 🌟

Miejsca dostępne dla wszystkich - nie ma ograniczeń!

Bądźcie na bieżąco z kolejnymi wydarzeniami, śledząc profil

Miasto Zdrowego Życia oraz zachęcając innych do udziału!

Pamiętajcie, że aktywność to klucz do zdrowia i dobrego samopoczucia! Do zobaczenia na matach! 🌟

Informacje, co w danym tygodniu Was czeka będą udostępniane na bieżąco na profilu Miasto Zdrowego Życia:

<https://www.facebook.com/miastozdrowegozycia>

Projekt współfinansowany jest przez Burmistrza Miasta Lublińca w ramach realizacji zadań publicznych.

[#KąpieleLeśne](#) [#NordicWalking](#) [#Przyroda](#) [#AktywnyWypoczynek](#) [#Zdrowie](#)
[#RuchNaŚwieżymPowietrzu](#) [#Lubiteki](#) [#Relaks](#) [#DobryHumor](#)

Pozostałe wydarzenia

- [Udostępni](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)