

WARSZTATY Z DORADZTWA ZAWODOWEGO W RAMACH PROJEKTU SKRZYDŁA DLA MAMY

Data wydarzenia

26-03-2024 17:00 - 26-03-2024 19:00

Miejsce

Lubiteka, ul. Sportowa 3

Wstęp

Bezpłatne

Kontakt z organizatorami

instruktor [at] biblioteka.lubliniec.pl

<http://www.biblioteka.lubliniec.pl/>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia Lubiteka

W ramach projektu **MAMA NA SWOIM! MAMA NA ETACIE!**

zapraszamy mamy przebywające na urlopie macierzyńskim lub wychowawczym oraz nieaktywne zawodowo ze względu na opiekę nad dzieckiem na warsztaty z doradztwa zawodowego

26 marca 2024 r.

godz. 17.00

III blok tematyczny: **"AUTOPREZENTACJA ZAWODOWA"**

Prowadzenie **Ewa Muszczak**

Omawiane będą wiadomości z zakresu funkcjonowania i struktury rynku pracy, poszukiwania zatrudnienia, w tym tendencji zatrudniania pracowników, podstawowych zagadnień z zakresu zakładania i prowadzenia własnej działalności gospodarczej.

Ilość osób ograniczona, **max. 20**. Decyduje kolejność przyjsia.

Projekt dofinansowany przez Fundację BGK w programie „Skrzydła dla mamy” - edycja IV

Ważnym celem działań naszego projektu jest wsparcie Mam i inspirowanie ich do zmian – do aktywnego i skutecznego poszukiwania pracy oraz zadbania o dobrostan psychiczny i fizyczny. Przygotowane szkolenia i warsztaty mają wymiar holistyczny i są odpowiedzią na różne potrzeby Mam. Pomogą im w rozwoju osobistym, odkryciu swoich mocnych stron, pasji i talentów. Wyposażą w nowe kompetencje, umiejętności i wiedzę uniwersalną, które będą mogły w przyszłości wykorzystać w wielu branżach i na różnych stanowiskach. Dodają im pewności siebie, poprawiają samoocenę i zwiększą poczucie własnej wartości.

W ramach projektu uczestniczki będą miały okazję wzięcia udziału w cyklu bezpłatnych warsztatów, szkoleń, zajęć m.in.: warsztatach kroju i szycia, spotkaniach z doradcą zawodowym, psychologiem oraz z dietetykiem, szkoleniach z mediów społecznościowych z konsultacjami indywidualnymi, warsztatach grafiki i tworzenia stron www, warsztatach mody i makijażu, warsztatach artystycznych, fotowarsztatach z sesją zdjęciową, warsztatach z autoprezentacji i wystąpień publicznych oraz w zajęciach jogi. „Skrzydła dla Mamy” to program Fundacji BGK, który ma na celu wsparcie Mam pozostających bez pracy ze względu na opiekę nad dziećmi. Celem programu jest umożliwienie młodym Mamom nie tylko podwyższenia swoich kompetencji zawodowych, i tym samym podjęcia na nowo pracy, ale również pomóc w odkryciu talentów, z których być może wcześniej same nie zdawały sobie sprawy.

[#FundacjaBGK](#)

[#Skrzydładlamamy](#)

Pozostałe wydarzenia

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)