

WARSZTATY Z DORADZTWA ZAWODOWEGO W RAMACH GRANTU "SKRZYDŁA DLA MAMY "

Data wydarzenia

27-02-2024 17:00 - 27-02-2024 19:00

Miejsce

Lubiteka, ul. Sportowa 3

Wstęp

Bezpłatne

Kontakt z organizatorami

instruktor [at] biblioteka.lubliniec.pl

<http://www.biblioteka.lubliniec.pl/>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia Lubiteka

W ramach projektu MAMA NA SWOIM! MAMA NA ETACIE!
zapraszamy mamy przebywające na urlopie macierzyńskim lub wychowawczym
oraz nieaktywne zawodowo ze względu na opiekę nad dzieckiem na warsztaty z
doradztwa zawodowego

**27 lutego 2024 r.
godz. 17.00**

I blok tematyczny: **"AKTYWNOŚĆ NA RYNKU PRACY"**

Prowadzenie **Ewa Muszczak**

Omawiane będą wiadomości z zakresu funkcjonowania i struktury rynku pracy, poszukiwania zatrudnienia, w tym tendencji zatrudniania pracowników, podstawowych zagadnień z zakresu zakładania i prowadzenia własnej działalności gospodarczej.

Terminy kolejnych spotkań ustalone zostaną podczas pierwszego spotkania, dotyczyć będą następującej tematyki:

II blok - "Rozeznanie własnego kapitału zawodowego"; diagnoza własnych zasobów zawodowych i pozazawodowych w kontekście zapotrzebowania rynku pracy oraz indywidualnego kierunku rozwoju zawodowego.

III blok - "Autoprezentacja zawodowa" - analiza procesu rekrutacji, rodzaje rozmów kwalifikacyjnych, rola pierwszego wrażenia w autoprezentacji oraz analiza rozmowy kwalifikacyjnej.

Ilość osób ograniczona, **max. 20.**

Zapisy trwają do 26 lutego pod numerem telefonu **34 356 28 27 wew. 30** lub osobiście w godz. **od 8.00 do 15.30** (poniedziałek - piątek, LUBITEKA, ul. Sportowa 3).

Projekt dofinansowany przez Fundację BGK w programie „Skrzydła dla mamy” – edycja IV

Ważnym celem działań naszego projektu jest wsparcie Mam i inspirowanie ich do zmian – do aktywnego i skutecznego poszukiwania pracy oraz zadbania o dobrostan psychiczny i fizyczny. Przygotowane szkolenia i warsztaty mają wymiar holistyczny i są odpowiedzią na różne potrzeby Mam. Pomogą im w rozwoju osobistym, odkryciu swoich mocnych stron, pasji i talentów. Wyposażą w nowe kompetencje, umiejętności i wiedzę uniwersalną, które będą mogły w przyszłości wykorzystać w wielu branżach i na różnych stanowiskach. Dodają im pewności siebie, poprawią

samoocenę i zwiększą poczucie własnej wartości.

W ramach projektu uczestniczki będą miały okazję wzięcia udziału w cyklu bezpłatnych warsztatów, szkoleń, zajęć m.in.: warsztatach kroju i szycia, spotkaniach z doradcą zawodowym, psychologiem oraz z dietetykiem, szkoleniach z mediów społecznościowych z konsultacjami indywidualnymi, warsztatach grafiki i tworzenia stron www, warsztatach mody i makijażu, warsztatach artystycznych, fotowarsztatach z sesją zdjęciową, warsztatach z autoprezentacji i wystąpień publicznych oraz w zajęciach jogi.

„Skrzydła dla Mamy” to program Fundacji BGK, który ma na celu wsparcie Mam pozostających bez pracy ze względu na opiekę nad dziećmi. Celem programu jest umożliwienie młodym Mamom nie tylko podwyższenia swoich kompetencji zawodowych, i tym samym podjęcia na nowo pracy, ale również pomóc w odkryciu talentów, z których być może wcześniej same nie zdawały sobie sprawy.

#FundacjaBGK

#Skrzydładlamamy

Pozostałe wydarzenia

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)