

III poziom ostrzegania - informacje o zagrożeniu i działania zmierzające do ograniczenia przekroczeń

INFORMACJE O ZAGROŻENIU

Grupy szczególnego ryzyka:

- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa)
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (astma, przewlekła choroba płuc)
- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci

Możliwe negatywne skutki dla zdrowia:

Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia: uczucie bólu w klatce piersiowej, palpacje serca, brak tchu, znużenie. Osoby cierpiące z powodów przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości w tym kaszel, flegma, dyskomfort w klatce piersiowej, świszczący, splotony oddech. Podobne objawy mogą pojawić się u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu może nastąpić podrażnienie oczu, nosa i gardła a także występuje zwiększone ryzyko infekcji oddechowej. W przypadku nasilenia objawów chorobowych wskazany jest kontakt z lekarzem.

Zalecane środki ostrożności:

Osoby chore, osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci powinny unikać przebywania na wolnym powietrzu; pozostałe osoby powinny ograniczyć do minimum wszelką aktywność fizyczną na wolnym powietrzu. Poza domem zalecamy stosowanie maski antysmogowej. Zalecamy również ograniczenie przewietrzania pomieszczeń w trakcie trwania ostrzeżenia oraz stosowanie oczyszczaczy powietrza.

DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ:

- Komenda Straży Miejskiej i Wydział Komunalny przeprowadzać będą intensywne kontrole instalacji spalania paliw stałych pod kątem spalania odpadów oraz realizacji zapisów uchwały antysmogowej oraz kontrole w zakresie zakazu spalania pozostałości roślinnych na powierzchni ziemi na terenach zabudowanych,
- zalecamy czasowe ograniczenie stosowania kominków,
- zalecamy ograniczenie prac powodujących zapylenie np. stosowanie dmuchaw, prace wyburzeniowe.